

Экзистенциальная психотерапия и консультирование. Программа профессиональной переподготовки. Первая ступень.

Расписание.

Занятие №1.

14 марта 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Первая встреча и практический вебинар. «Введение в экзистенциальную психотерапию». Знакомство с группой. Основы экзистенциальной психотерапии. (Бабин С.М., Филонский Г.О.)

Перед вебинаром требуется посмотреть видео, размещенные на Getcourse (3 ч.): «Введение в экзистенциальную психотерапию» (Бабин С.М.).

Занятие №2.

21 марта 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Практический вебинар. Экзистенциальный подход: что он дает современной психологии личности. (Гришина Н.В.)

Занятие №3. (без записи)

26 марта 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Процесс-группа №1. (Андрюшин В.В.)

Занятие №4.

28 марта 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Практический вебинар. Экзистенциальные проблемы человека: вызовы существования и взаимодействие с окружающим миром. (Гришина Н.В.)

Занятие №5.

5 апреля 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Практический вебинар, увеличенный формат. Введение в феноменологию. (Артеменко Н.А.)

Перед вебинаром требуется посмотреть видео, размещенные на Getcourse (7 ч.): Введение в феноменологию (Артеменко Н.А.)

Введение в феноменологию (история феноменологического движения, основные принципы, понятийный аппарат, метод).

Феноменологический инструментарий психотерапевта. Что такое феноменологически-ориентированная психотерапия?

Что значит исследовать что-то «феноменологически»?

Феноменологическая установка сознания и «естественная» установка сознания: «двойная бухгалтерия»;

Феноменологическое понятие «опыта» и его отличие от «непосредственного» опыта естественной установки;

«Само-собой-разумеющееся» естественного опыта как основная проблема феноменологии;

«Загадка субъективности» в психотерапии и феноменологии;

Феноменологический анализ переживаний. Феноменология и психотерапия как формы работы с переживаниями;

Смысл и процедура феноменологической дескрипции. Возможно ли «чистое» описание?

Граница между описанием и интерпретацией.

Занятие №6.**11 апреля 2024 г., с 11:00 до 14:00.**

Практический вебинар. Техники Экзистенциальной Терапии. (Нюхалов Г.А.)

Занятие №7.**12 апреля 2024г., с 11:00 до 14:00.**

Практический вебинар, увеличенный формат. Введение в феноменологию. (Артеменко Н.А.)

Занятие №8. (без записи)**16 апреля 2024 г., с 11:00 до 14:00.**

Процесс-группа №2. (Андрюшин В.В.)

Занятие №9.**18 апреля 2024 г., с 11:00 до 14:00.**

Практический вебинар. Философские основы экзистенциальной психотерапии. (Бабин С.М., Филонский Г.О.)

Перед вебинаром требуется посмотреть видео, размещенные на Getcourse (2 ч.): Философские основы экзистенциальной психотерапии. Серен Кьеркегор и его роль в становление экзистенциальной традиции. (Бабин С.М.)

Серен Кьеркегор и его роль в становление экзистенциальной традиции. Основные идеи применительно к процессу психотерапии. Значение философского вклада Кьеркегора.

Майевтика С. Кьеркегора. Особенности построения диалога в экзистенциальной психологии и психотерапии. 3 шага сократического диалога. Что означает – быть человеком. Внутреннее преобразование человека в акте самого выбора. Типология личностей по Кьеркегору (стадии развития). Выбор и стадии развития. Ирония как постижение экзистенции. Категория повторения. Методика косвенного сообщения. Как «Оживить в человеке человеческое». Тема страха и отчаяния в психологии. Жизнь духовная и повседневность.

Занятие №10.**25 апреля 2024 г., с 11:00 до 14:00.**

Практический вебинар. Философские основы экзистенциальной психотерапии: Э. Гуссерль, К. Ясперс, Э. Штайн. (Бабин С.М., Филонский Г.О.)

Перед вебинаром требуется посмотреть видео, размещенные на Getcourse**(2 ч.):** Философские основы экзистенциальной психотерапии: Э. Гуссерль, К. Ясперс, Э. Штайн, М. Хайдеггер, Ж.-П. Сартр. Часть 1. (Бабин С.М.)**Занятие №11. (без записи)****7 мая 2024 г., с 11:00 до 14:00.**

Процесс-группа №3. (Андрюшин В.В.)

Занятие №12.**16 мая 2024 г., с 11:00 до 14:00.**

Практический вебинар. Философские основы экзистенциальной психотерапии: М. Хайдеггер, Ж.-П. Сартр. (Бабин С.М.)

Перед вебинаром требуется посмотреть видео, размещенные на Getcourse**(4 ч.):** Философские основы экзистенциальной психотерапии: Э. Гуссерль, К. Ясперс, Э. Штайн, М. Хайдеггер, Ж.-П. Сартр. Часть 2. (Бабин С.М.) Философия М. Хайдеггера как основа Dasein-анализа. «Цолликоновские семинары». Так что же такое Dasein? Различия между Dasein-аналитикой и Dasein-анализом. Понятие

экзистенциалов. Основные экзистенциалы: бытие-в-мире, бытие-с-другими, понимание, расположенность, забота, телесность, временность, открытость, настроенность, брошенность, забота, страх, вина, совесть и др. Подход Ж.-П. Сартра. Феномен Другого, проблема выбора, ответственности, идея миропроекта, их значение для психотерапии.

Занятие №13.

23 мая 2024 г., с 11:00 с 14:00.

Практический вебинар. Экзистенциально-ориентированное обсуждение фильма. (Нюхалов Г.А.)

Самостоятельная работа, Эссе 1.

Занятие №14.

28 мая 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Практический вебинар. Обсуждение эссе 1, часть 1.

Занятие №15.

31 мая 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Практический вебинар. Обсуждение эссе 1, часть 2.

Занятие №16.

6 июня 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Практический вебинар. Dasein-анализ. (Бабин С.М., Филонский Г.О.)

Перед вебинаром требуется посмотреть видео, размещенные на Getcourse (2 ч.): Дазайн-анализ. История и современность. (Бабин С.М.)

Что связывает между собой три вида Dasein-анализа (Л. Бинсвангера, М. Босса и А. Хольцхей) и в чем состоят их принципиальные отличия. Использование психоаналитического сеттинга в Dasein-анализе. Основные положения Dasein-анализа у А. Хольцхей: 1) душевное страдание - это страдание из-за собственного бытия; 2) вытесненными в дазайн-анализе оказываются не сексуальные желания, а переживания условий человеческого бытия *conditio humana*; 3) пациент - в силу своей особой чуткости - является философом поневоле.

Занятие №17. (без записи)

11 июня 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Процесс-группа №4. (Андрюшин В.В.)

Занятие №18.

17 июня 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Практический вебинар. Американская экзистенциальная психотерапия. (Бабин С.М., Филонский Г.О.)

Перед вебинаром требуется посмотреть видео, размещенные на Getcourse (7 ч.): Американская экзистенциальная психология и психотерапия 1 и 2 часть. (Бабин С.М.)

Занятие №19.

27 июня 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Практический вебинар. Данности существования и работа с ними в экзистенциальной терапии (И. Ялом) №1. (Бабин С.М., Филонский Г.О.)

Перед вебинаром требуется посмотреть видео, размещенные на Getcourse (7,5 ч.): Данности существования и работа с ними в экзистенциальной

психотерапии (И. Ялом) – 1 и 2 часть. (Бабин С.М.)
Четыре «данности существования» по И. Ялому и работа с ними в экзистенциальной психотерапии и консультировании: неизбежность смерти; свобода сделать с собственной жизнью что угодно; наше абсолютное одиночество в мире; отсутствие в жизни какого бы то ни было очевидного, готового смысла или значения.

Занятие №20.

8 июля 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Практический вебинар. Данности существования и работа с ними в экзистенциальной терапии (И. Ялом) №2. (Бабин С.М., Филонский Г.О.)

Занятие №21. (без записи)

9 июля 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Процесс-группа №5. (Андрюшин В.В.)

Занятие №22.

11 июля 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Практический вебинар. Экзистенциально-ориентированное обсуждение книги. (Нюхалов Г.А.)

Занятие №23.

18 июля 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Практический вебинар. Психотерапевтический контракт как инструмент терапии. Принципы составления, работа с шаблоном, смысл ценообразования, штрафов и т.д. (Филонский Г.О.)

Занятие №24.

Дата уточняется.

Лекция. Логотерапия и экзистенциальный анализ (В. Франкл). (Вульфсон Е.Г.)

Занятие №25.

Дата уточняется.

Практический вебинар. Логотерапия и экзистенциальный анализ. (Вульфсон Е.Г.)

Самостоятельная работа, Эссе 2.

Занятие №26.

5 сентября 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Практический вебинар. Обсуждение эссе 2, часть 1.

Занятие №27.

6 сентября 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Практический вебинар. Обсуждение эссе 2, часть 2.

Занятие №28.

12 сентября 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Практический вебинар. Экзистенциальный анализ (А. Лэнгле). (Бабин С.М., Филонский Г.О.)

Перед вебинаром требуется посмотреть видео, размещенные на Getcourse (7ч.): Экзистенциальный анализ (А. Лэнгле). (Бабин С.М.) Расхождение взглядов В. Франкла и А. Лэнгле. Понятие внутреннего согласия. Концепция четырех

фундаментальных мотиваций. Концепция Person. Методы психотерапии, ориентированные на проблему (метод укрепления воли, метод нахождения персональной позиции, метод нахождения экзистенциального смысла).

Занятие №29. (без записи)

17 сентября 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Процесс-группа №6. (Андрюшин В.В.)

Занятие №30.

19 сентября 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Лекция. Британская школа. Р. Лэйнг. (Бабин С.М.)

Занятие №31.

26 сентября 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Практический вебинар. Британская школа. Р. Лэйнг. (Бабин С.М.)

Занятие №32.

3 октября 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Лекция. Британская школа. Э. ван Дорзен. (Бабин С.М.)

Занятие №33.

10 октября 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Практический вебинар. Британская школа. Э. ван Дорзен. (Бабин С.М.)

Занятие №34. (без записи)

15 октября 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Процесс-группа №7. (Андрюшин В.В.)

Занятие №35.

17 октября 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Практический вебинар. Техники Экзистенциальной Терапии. (Нюхалов Г.А.)

Занятие №36.

24 октября 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Лекция. Британская школа. Э.Спинелли. (Бабин С.М.)

Занятие №37.

31 октября 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Практический вебинар. Британская школа. Э. Спинелли. (Бабин С.М.)

Занятие №38. (без записи)

5 ноября 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Процесс-группа №8. (Андрюшин В.В.)

Занятие №39.

7 ноября 2024 г., с 11:00 до 14:00.

Заключительная онлайн-встреча. Подведение итогов программы.